



Sevgili Anne ve Babalar,

Plevne İlkokulu olarak siz de erli velilerimize, çocuklarımızın başarılarının daha da iyi bir konuma ulaşabilmesi ve onlarla daha iyi iletişim temelleri atabilmeniz için yararlı olacağına inandığımız bazı önerilerimiz olacaktır.

Çocuğ a verilebilecek en güzel şey “zamandır.”



Psikolojik Danışman
ve
Rehber Öğretmen

Ayşe Hilal KALTU
Münevver TUTAL



...REHBERLİK SERVİSİ ...

2017-2018
Eğitim Öğretim Yılı

OCAK AYI



KARNE ZAMANI...!

Yo un bir çalı ma ve tela lı günlerin sonrasında bu kısa moral zamanı siz ve çocuklarınızla birlikte güzel paylaşımlar için bir fırsat olabilir.

Tatil kısa ancak; hazırlayacağımız bir tatil programı ile günlerinizi sorunsuz, zevkli ve verimli geçirebilirsiniz. Çocu unuzun da fikrini alarak hazırladığımız **tatil programında** oyun, ders, e lence, bilgisayar, televizyon izleme dengeli zamanlara yayılmalı, sıkıcı ve yo un çalı ma saatlerinden mümkün oldu unca kaçınılmalıdır.

Çocu unuzla birlikte belirlediğiniz **çalı ma saatlerinde** öğrenilen bilgilerin unutulmaması ve daha da geli tirilmesi için ö retmenlerinin verdi oldu u ödevleri, okuma-yazma ve dikte (sizin söyleyip onun yazması) çalı maları yaptırabilirsiniz.

Her ne kadar kısa olsa da bu tatil süreci, kazandırılması istenen olumlu davranışlar için aslında bir fırsat. Bu süreçte çocuklar **kitap okumak için te vik edilebilir, bilgisayar destekli çalı malar yapılabilir, renkli ve resimli zekâ geli tirici yayınlarla çalı malar desteklenebilir.** Onların ara tırmacı ruhunu ke fedebilmeleri için gerekli imkânları sa layabilirsiniz.

Değerli Velilerimiz;

1. Çocu unuzun yerine asla ödev, ders yapmayınız. Ona kendi sorumluluğunu üstlenmeyi öğretiniz. Yol gösteriniz, dersi ve ödevi kendisi için çalı ması gerektiğini ona anlatınız.

2. Karde ve arkadaşları ile kıyaslamayınız. Her çocuğun kapasitesi farklıdır. Çocu unuzu olduğu gibi kabul ediniz ve onların kapasitesinde, başarıları beklemeyiniz. Kıyaslamayınız gerektiğinde kendisi ile kıyaslayınız. Başarıları örnek gösterip, diğerlerini de başarıya ulaştırınız.

3. Çocu unuzun sağlıklı ile yakından ilgileniniz. Çocu unuzun sağlıklı ile ilgili sorunlar okul başarısını etkilediği gibi bazı rahatsızlıkların bilinmemesi veya tedavi ettirilmemesi bir takım uyumsuz davranışlara da neden olabilir.

4. Çocu un kendisine güvenini kazandırınız. Ona her zaman güveninizi ve yanınızda olduğunu mesajını veriniz.

5. Sorunları ile yakından ilgileniniz. Onunla empati (kendinizi onun yerine koyun ve onu anlamaya çalışın) kurmaya çalışınız.

6. Başarısızlıklar olduğunda ona olumsuz eleştiriler yapmayınız, onu tehdit etmeyiniz. Olumsuz, yıkıcı cümle kullanmayınız. “Sen yapamazsın, başarısızsın, bir şey beceremezsin” yerine “**Ben sana güveniyorum, eminim bunu da başaracaksın...**” gibi destekleyici kapı açıcı cümleleri tercih ediniz.

7. Amaç belirlemesini sağlayınız. Belli bir amacı olmayan insan başarılı olamaz. Hangi dersi hangi amaç için çalışacağı konusunda onu yönlendiriniz.

8. Neden okuması gerektiğini anlatınız. Geçerli not almak için değil, öğrenmek için çalışması gerektiğini üzerinde durunuz. Bilgilerini ya amaç veya başarı konularına transfer edebileceğini anlatınız. Okulları birlikteliğinde olunuz. Öğretmenleri ile sürekli iletişim halinde kalınız.

9. Bu zamanlarını etkin bir biçimde değerlendirilmesi için teşvik ediniz. Alternatifleri belirleyip seçeneklerden yararlanması için onu yönlendiriniz.

10. Anne baba olarak davranışlarınızla onlara örnek olunuz. Çocu un hayatındaki en etkili çevre ailedir. Bu nedenle de Çocu unuz için en önemli örnek sizsiniz.

11. Çocu unuzu iyi tanıyınız. Onun yeteneklerinin farkında olup destekleyiniz.

12. Çocu unuzun çalı ma programı yapmasına ve uygulamasına yardımcı olunuz. Planlı ve düzenli çalışması üzerinde durunuz.

13. Evde ders çalışmasını kontrol ediniz. Sürekli ders çalışması uyarısı olumsuz etki yapmaktadır. Zamanını iyi kullanması için onu yönlendiriniz.

14. Çocu unuzun yanında ona uygulanan ezişimin tartışmasını yapmayınız. Okul ve öğretmenlerle ilgili görüşlerinizi çocuğunuzun yanında tartışmayınız.

15. Başarılarını takdir ediniz.

16. Uyku ve yemek düzenine dikkat ediniz.

17. Ev-aile ile ilgili karar alınırken onunda fikrini alarak, evin bir üyesi olduğunu hissetmesine yardımcı olunuz. Ona ve diğer üyelerine saygı gösteriniz.

18. Ona değer verdiğinizi, sevdiğinizi söyleyiniz ve davranışlarınızla bunu gösteriniz.

Sağlıklı ve mutlu bir tatil geçirmeniz dileğiyle...

