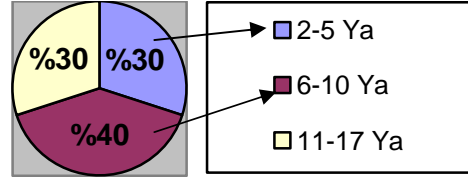


## ANNE BABALAR CİNSEL İSTİSMARA UĞRAMIŞ ÇOCUKLARINA NASIL YARDIMCI OLABİLİRLER?

- ☞ Soğukkanlı olun.
- ☞ Çocuğunuza inanın.
- ☞ Çocuğunuzu dinleyin.
- ☞ Çocuğunuzu suçlamayın.
- ☞ Doğru yardım alın.
- ☞ Çocuğunuza güven verin.
- ☞ Her şeyi unutmaya çalışmayın.
- ☞ Merakla gözlemeyin.
- ☞ Çocuğun olay hakkında konuşmasına izin verin.
- ☞ Ona inandığınızı ifade edin.
- ☞ Fazla koruyucu olmamaya çalışın.
- ☞ Çocuğunuzu eskisi gibi sevin.
- ☞ Cinsel istismar hakkında çocuğunuzu eğitin.
- ☞ Ailenin diğer üyelerini unutmayın.



## C NSEL ST SMARA MARUZ KALAN ÇOCUKLARIN YA A GÖRE DA ILIMLARI



## C NSEL ST SMAR DURUMLARINDA NASIL HAREKET ED LMEL D R?

- Cinsel istismar olu mu sa mutlaka önce ilgili kurumlara ba vurulmalı vücutta ve giysilerde **hiçbir temizlik yapılmadan** muayeneye gidilmelidir.
- Deliller için **ilk 72 saat** çok önemlidir.
- Banyo yapmak, giysileri de i tirmek gibi davranı lar saldırganın ve suçun belirlenmesinde yardımcı olabilecek **ipucu ve kanıtların** yok olmasına yol açabilir.
- E er çocu unuz böyle bir duruma maruz kalmı sa mutlaka **uzman yardımı** alması için destek verin.
- Anne ve babaların da olay sonunda **destek almaları** gerekmektedir.

**ÖNEML NOT**  
HER VATANDA ÇOCU A KAR I  
LENMEKTE OLAN **ST SMAR SUÇUNU**  
YASAL OLARAK B LD RMEKLE  
YÜKÜMLÜDÜR.

## BA VURABİLECE N Z YERLER

A LE VE SOSYAL  
POL T KALAR BAKANLI I

 183

POLİS

 155



## ÇOCUK İHMAL VE İSTİSMARI



...REHBERL K SERV S ...

2017 - 2018  
E itim Ö retim Yılı

ARALIK AYI

## HMAL VE ST SMAR NED R?

**hmal:** Yeti kinin unutkanlık ve bilgisizlik sonucu çocu u muhtemel tehlikelere kar ı korumamalarını veya barındırma, beslenme, koruma ve benzeri temel yükümlülüklerini yerine getirmemelerini ifade eden davranı biçimidir.

**stismar:** Sorumluluk, güven ve yetenek ile ilgili genel durumunda çocu un sa lı na, ya amına, geli imine ve de erine zarar verebilen fiziksel ve/veya duygusal kötü davranı ı, her türlü ticari çıkar için çocu un kullanılmasını içeren davranı larıdır.

**Fiziksel istismar:** Çocu un kaza dı ı sebeple bir yeti kin tarafından yaralanması ve örselenmesidir.

**Duygusal istismar:** Sistemli bir ekilde ki inin a a ılanması ya da görmezlikten gelinmesi gibi onun sa lıklı duygusal geli imini ve benlik saygısını ciddi bir ekilde etkileyen davranı larıdır.

**Cinsel istismar:** Ki inin bir ba kası tarafından cinsel haz amacıyla zorla ya da ikna edilerek cinsel etkile ime maruz bırakılmasıdır.

### İstismar Davranışları

Dokunmanın Olmadığı	Dokunmanın Olduğu	Cinsel Eylemin Olduğu
Teşhircilik, Çocuk Pornografisi İzleme veya İzlettirme	Okşama, Cinsel Amaçlı Dokundurmaya Zorlama	FuHuşa zorlama,Cinsel ilişki

## BELİRTİLER NELER OLABİLİR?

- Çocuklarda yaş dönemine uygun olmayan davranışlarda gerileme, parmak emme, yatak ıslatma, anneye bağımlılık görülebilir.
- Saldırgan davranışlar görülebilir.
- Hiçbir şeye ilgi göstermeme, sanki bir rüya âleminde yaşama görülebilir.
- Arkadaş ilişkilerinde güçlükler yaşanabilir.
- Cinsel içerikli kelimeler kullanabilir veya davranışlar sergileyebilir.
- Çocuk kendisine dokunulmasından, daha önce tanıdığı kişilerle yalnız kalmaktan korkabilir.
- Huysuzluk, sık ağlama, uyku problemleri, iştah problemleri, korkular, sebepsiz baş ağrıları ve mide bulantıları görülebilir.
- Okul başarısında düşme, okuldan kaçma, dikkat dağınıklığı, odaklanmada zorluklar görülebilir.
- Tekrarlayıcı, rahatsız edici düşünceler görülebilir.
- Olayla ilgili kâbuslar, uykuya dalma güçlüğü görülebilir.
- Olayı anımsatan nesnelere karşı yoğun psikolojik sıkıntı, korku reaksiyonu görülebilir.
- Olayı anımsatan yerler, kişiler, görüntüler ve konuşmalardan kaçınma görülebilir.
- Yaşına uygun olmayan cinsel davranışlar, cinsel davranışlarda artma görülebilir.
- Cinsel istismara uğrayan çocukların **%50'sinde** travma sonrası **stres bozukluğu** görülmektedir.

**stismarla ilgili olarak;  
gerekli kurumlarla ileti ime geçmek  
hem yasal, hem de vicdani  
bir zorunluluktur.**

## CİNSEL İSTİSMARDAN KORUNMAK İÇİN EBEVEYNLER TARAFINDAN ÇOCUĞA VERİLEBİLECEK İLETİLER

- ✓ Sen **özel ve önemlisin.**
- ✓ Bedenin sana **aittir.**
- ✓ Bedeninde çok özel olan yerler var. Eğer birisi buralara dokunmak veya bakmak isterse ona "**hayır**" deme hakkına sahipsin; bu tanıdığın sevdiğin kişi dahi olabilir.
- ✓ Duygularını dinle; eğer birinin sana dokunmasından hoşlanmıyorsan buna **izin verme.**
- ✓ Eğer biri seni rahatsız ederse gelip hemen bana söylemeni istiyorum. Çünkü söyleyeceğin **her şeye inanıyorum.**
- ✓ Eğer biri sana doğru olmayan bir biçimde dokunursa bu senin hatan değil. **Kendini suçlu hissetme.**

**Birisi özel yerlerine  
baktığında ya da dokunduğunda  
neler yapabileceklerini 4 başlıkta  
çocuğa öğretmeye çalışabilirsiniz.**

- ☑ Söyleyebileceğin en sert ve en ciddi biçimde **hayır de, bağır.**
- ☑ Oradan uzaklaş ve **güvenli bir yere gitmeye çalış.**
- ☑ Güvendiğin bir **büyüğüne olayı anlat.**
- ☑ Büyükler seni dinleyip bu konuda bir şey yapana kadar da **söylemeye devam et.**