



*Rehberlik  
Servisi*

**Teknolojik aletler ile  
geçirdiđin süreleri kontrol  
etmelisin.**



**Hayat sadece sosyal medyadan ibaret deęildir.  
Arkadařlarıyla beraber gerçek hayatta da  
eęlenebilirsin.**



S y ? 3  
z y ? a k



Adınızı ve doğum tarihinizi şifrenizde kullanmamaya özen göstererek en az sekiz karakterden oluşan tahmin edilmesi zor bir şifre belirleyin.

Harf, sayı ve işaretlerden oluşmasına dikkat ederek belirlediğiniz şifreyi kimseyle paylaşmayın.





**İnternet ortamında kişisel ve özel bilgilerinizi vermeyin. Kullanılan şifreler hiçbir şekilde başkalarıyla paylaşılmamalı, kolay elde edilebilecek yerlere yazılmamalı.**

**Verdiğiniz ufak gibi görünen bilgiler bile kötü niyetli kişiler tarafından kullanılabilir.**



İnternette gezinmek ya da teknolojik aletleri kullanmak için evinizi ve ailenizle birlikte oturduğunuz odayı tercih edin.



**Tanımadiğınız kişilerden gelen mesajları asla açmamalısın.  
Çünkü bunlar genellikle  
uygunsuz, virüslü ya da gereksiz şeyler içermektedir.  
Bunlara karşı bilgisayarınızda  
mutlaka güncel bir anti-virüs ve güvenlik programı  
bulunmalıdır.**



**İnternet ortamında tanıştığın bir yabancıyla  
gerçek hayatta yüz yüze buluşmamalısın.**



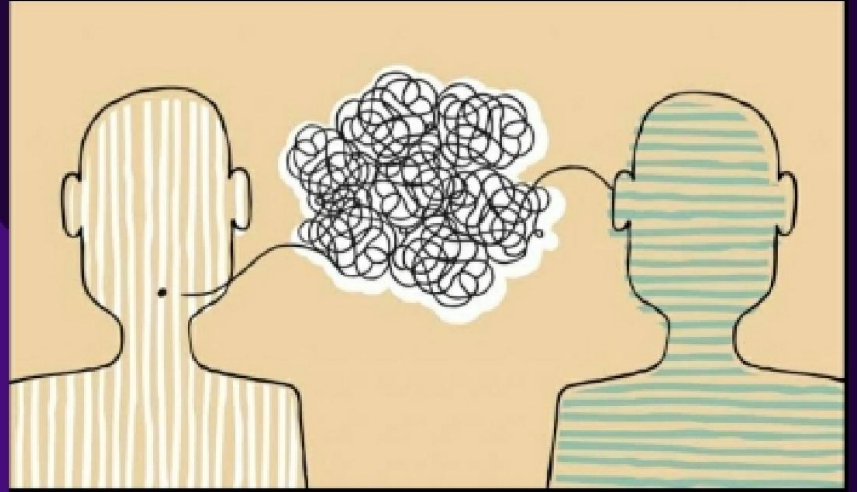


**Tanımadığınız kişilerle sohbet etmeyin. Sosyal paylaşım sitelerinde tanımadığınız kişilerle kesinlikle arkadaş olmayın.**

**Yeni arkadaşlar edinmek eğlenceli olabilir ancak unutmayın ki bazıları kendileri hakkında yalan söyleyebilir.**



**Size yapılmasını istemediğinizi  
başkalarına da yapmayınız.  
Kimseye hakaret, argo,  
küfürlü hitap etmemelisiniz.  
Yüzüne söylemek nasıl saygısız bir  
hareketse internet  
üzerinden yapmak da öyledir.**



## **İçeriđi Ailenle Birlikte Belirle**

**İnterneti ve sosyal medyayı kullanacağın zamanı, ziyaret edebileceğin siteleri ve oyunları aile büyükleriyle belirlemelisin.**

## **Ailenden İzin Al**

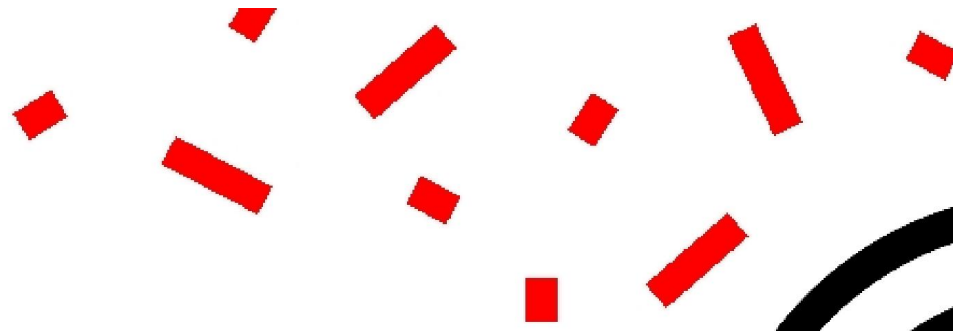
**Aile büyüklerinden izin almadan kendine ya da başkalarına ait hiçbir fotoğrafı, videoyu, görseli sosyal medyada paylaşmamalısın.**

## **Ailenle Paylaş**

**Bilgisayarın, akıllı telefonun aracılığıyla seni rahatsız eden birisi olursa mutlaka ailene anlatmalısın.**

## **İzinli İletişim Kur**

**Anne ve babanın haberi olmadan tanımadığın kişilerle online olarak görüşmemelisin ve telefonla iletişim kurmamalısın .**



**İnternet ortamında sizi rahatsız eden şeylerle (kişilerin küfürlü ve argo konuşmaları, hakaretler, uygunsuz teklifler ya da zararlı sitelerle) karşılaştığınızda ailenize, öğretmenlerinize ya da İhbarweb'e ([www.ihbarweb.org.tr](http://www.ihbarweb.org.tr)) şikayet edebilirsiniz.**



**Zararlı  
İçerik  
İhbar  
Hattı**